

# ¿Cómo está su salud financiera?

Las preocupaciones de dinero causan estrés. Un plan de bienestar financiero puede ayudarlo a manejarlo.

1. Cree un presupuesto basado en sus ingresos y gastos mensuales, ¡luego apéguese a él!
2. Para aumentar sus ahorros, automatice los depósitos mensuales en una cuenta separada.
3. Contribuya el máximo a su plan de jubilación patrocinado por el empleador.

Programa de Asistencia al Empleado  
Para Una Consulta Profesional

**Llame al 1-800-523-5668**

Para usuarios de audio texto: 1-800-882-7610

**¡Inicie sesión en [MagellanAscend.com](https://MagellanAscend.com)!**

